

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

и.о.заведующего МБДОУ ДС «Ручеек»

Дубина
И.В.Дубина

Меню на 10 марта 2023 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная манная	150/200	150/185
	Чай	180/200	42/50
	хлеб пшеничный	30/40	72/96
	масло сливочное (порциями)	7/10	59/76
обед			
	Салат из морской капусты	40/60	18/24
	Суп с клецками	150/200	132/169
	Плов	180/200	301/328
	Компот из сухофруктов	150/180	80/96
	Хлеб пшеничный	30/40	72/98
полдник			
	Чай	150/180	43/51
	Бутерброд с джемом	40/50	150/170
ужин			
	Омлет с зеленым горошком	140/190	164/210
	чай	150/180	42/50
	Хлеб пшеничный	30/40	72/96
итого		1427/1770	1397/1799

Зав производством _____